

Rozvrh tréninků pro kurz sebeobranu

Pátek: od 19⁰⁰ do 21⁰⁰ hodin
Severní galerie
šatna číslo 5

Informace podává:

vedoucí kurzu Adam Knajbl, mobil: 774 531 031, e-mail: adamknajbl@seznam.cz,
případně předseda oddílu mistr Pavel Trunec, mobil: 605 150 146, e-mail: par-
ved@mska.cz

Příspěvky a členské sokolské příspěvky v roce 2011:

- každá další tréninková jednotka 60,- Kč před začátkem tréninku

Dále se platí členské Sokolské příspěvky (v nich je zahrnuto základní úrazové pojištění v budově T.J. Sokol Pardubice I.).

- studenti platí 100,-Kč na rok
- pracující platí 300,-Kč na rok

Pokud již máte členský příspěvek zaplacen v rámci jiného sportovního klubu či oddílu sokolské všestrannosti T.J., tak již neplatíte.

Další důležité informace:

- přijďte na trénink včas, ať se stihnete převléknout v 18⁴⁵ hodin v šatně č.5
- na trénink si vezměte pohodlný oděv (např. tepláky a tričko ...)
- doporučujeme přinést si přezůvky a také pro dodržení pitného režimu nějaký nápoj
- při pozdním příchodu požádejte vrátného, „že jdete na trénink SEBEOBRANY“, vrátný zazvoní do tělocvičny a hned Vám přijde někdo do šatny otevřít
- šatna se zamyká vždy z obou stran! Pokud by nebyla uzamčená a došlo by ke krádeži, tak pojišťovna, T.J. Sokol Pardubice I a ani oddíl MSK nehradí vzniklou škodu
- škody zapříčiněné členy oddílu na majetku T.J. Sokol Pardubice I a oddílu MSK hradí viník v plné výši vzniklé škody
- oddíl má vlastní WWW stránky „www.pardubice.mska.cz“, kde jsou pro Vás další informace o našem oddílu