

Zimní seminář r.2011



Zleva nahoře: trenér mistr Pavel Trunec, Waylan Bram, David Vlček, Roman Růžička, Jiří Michek, Josef Jetmar, Aleš Hajdák a Klára Eichlerová

Zleva uprostřed: Stanislava Kubešová, Martin Golář, Jan Kučera, Jaroslava Barboríková a Kristýna Krejzlová

Zleva dole: Jakub Brokl, Jan Tilgner, Tomáš Bydžovský, Martin Štourač a Anna Dvořáčková

Letos se konal první seminář karate v Praze v T.J. Sokole Praha I Smíchov v termínech 22. - 23.1. a 29. - 30.1.

První víkend se rozdělil do dvou hal, kdy bílé a žluté pásy skládali zkoušku na vyšší technické stupně s mistrem Motlem (II.Dan), Motlovou (I.Dan) a Sokolem (III.Dan), oranžové pásy vedl mistr Pavel Trunec (I.Dan) a zelení a vyšší měli program s mistrem Miroslavem Zezulkou (V.Dan).

Zkoušky dále pokračovaly na druhém víkendu, kdy se také konal první ligový Zimní turnaj 2011 (soutěžilo se ve formě a bojích). Na druhém víkendu vedl mistr Zezulka workshop pro trenéry zaměřený na oddílový trénink a jeho modifikace.

Pardubický oddíl si odvezl z turnaje cenná umístění a ze semináře i několik vyšších pasů.

Gratulujeme všem závodníkům k dosaženým úspěchům.





Výsledky ze Zimního turnaje:

Forma Tertia F3°	Hajdák Aleš	2. místo
Forma Secunda F2°	Jetmar Josef	5. místo
Forma Secunda F2°	Varmuža Jan	6. místo
Forma Prima F1°	Bydžovský Tomáš	3. místo
Boje - muži zelení - MG	Vlček David	3. místo
Boje - muži oranžový - MO	Varmuža Jan	4. místo
Boje - chlapci pod 16 let	Bydžovský Tomáš	1. místo
Boje - chlapci pod 16 let	Kučera Jan	2. místo
Boje - chlapci pod 16 let	Tilgner Jan	4. místo

Celkově oddíl získal na prvním ligovém turnaji v roce 2011 celkem 28 bodů a obsadil tak 4. místo.



Získané zkoušky na Zimním semináři:

první žlutý pás - 10.kyu:

Martin Štourač, Jiří Michek, Martin Goláň, Anna Dvořáčková, Jakub Brokl a Jaroslava Barboríková.

druhý žlutý pás - 9.kyu:

Tomáš Bydžovský

druhý oranžový pás - 7.kyu:

Josef Jetmar

první zelený pás - 6.kyu:

Jan Varmuža

druhý zelený pás - 5.kyu:

Aleš Hajdák



Josef Jetmar - 7.kyu

Jan Varmuža - 6.kyu

Aleš Hajdák - 5.kyu

mistr Pavel Trunec, předseda oddílu