

Letní mezinárodní seminář karate 2010

V Letovicích u Brna se letos od 3. do 10. července 2010, konal mezinárodní seminář karate, pod vedením prof. Dr. Rudolfa Jakhela, držitele IX. Danu karate.

Tento týdenní seminář nebyl pro karatisty jen možností prohloubit své znalosti techniky, díky intenzivnímu cvičení, ale také dobrou příležitostí si zacvičit nejen s Čechy, ale také Slovinci, Němci a Itali. Také se navazovaly nové přátelské vztahy a probíhala komunikace především v angličtině.

Po příjezdu jsme měli večerní mítink v tělocvičně, kde jsme se dozvěděli něco o organizaci a průběhu semináře. Samotný seminář byl neoficiálně zahájen následný den, ranním tréninkem.

Ranní trénink začínal v 6:30 hodin na parkovišti u koupaliště a byl věnován nácviku forem a kombinací. Kolem osmé jsme trénink ukončili během.

Dopolední trénink trval od 10:30 hodin do 12:45 hodin a odpolední 16:45 hodin do 18:45 hodin. Tyto tréninky probíhaly ve sportovní hale. Tady se cvičily programy na jednotlivé technické stupně. Mistr všechny kombinace detailně popsal a skutečně se dbalo na opravování i těch nejmenších detailů. Při tréninku mistrovi Jakhelovi asistovali další mistři a kandidáti.

Stejně tak jako v minulých letech, byl i letos seminář zpestřen společným táborákem a také veselým večerem. Také jsme si našli čas na vykoupaní v nedalekém koupališti a nezapomněli jsme uspořádat v rámci oddílu také turnaj v minigolfu.

V rámci semináře proběhl mezinárodní turnaj. Ve středu byly odcvičeny veškeré formy a odbojovány všechny sparringové boje žlutých a oranžových pasů. Druhá část turnaje proběhla v sobotu, kdy mistři předvedli zrcadlovou Formu Set tzv. kontra Set a po nich pokračovali hnědé pasy opětovně Formou Set. Po formách začali zápasy ve sportovním boji.

Na závěr sobotního mezinárodního turnaje mistr Jakhel (šéf-instruktor MSKAI) a mistr Zzulka (koordinátor MSKA-CZ) rozdali diplomy úspěšným závodníkům a udělili vyšší technické stupně (kyu).



Nahoře zleva: mistr Pavel Trunec, Eva Marečková, David Vlček, Jana Vladyková, Milan Dobeš, Filip Dobeš, Václav Doubravský, Waylan Bram, Břetislav Seidl a Jana Záhorská, dole v seize: Kristýna Krejzlová, Jan Tilgner, Adam Knajbl, Dalibor Mrňávek a Martin Svatoň

Formy:

| | | |
|--------------------|-------------------|----------|
| Adam Knajbl | Forma Quinta F6° | 4. místo |
| Kristýna Krejzlová | Forma Tertie F3° | 1. místo |
| Eva Marečková | Forma Secunda F2° | 1. místo |
| Jana Záhorská | Forma Secunda F2° | 3. místo |
| Jan Tilgner | Forma Prima F1° | 1. místo |
| Dalibor Mrňávek | Forma Prima F1° | 4. místo |

Boje:

| | | |
|--------------------|---------------------------|----------|
| Adam Knajbl | Boje mužů hnědých MR | 1. místo |
| Kristýna Krejzlová | Boje žen zelných FG | 2. místo |
| Václav Doubravský | Boje mužů zelených MG | 1. místo |
| David Vlček | Boje mužů zelených MG | 4. místo |
| Filip Dobeš | Boje mužů oranžových MO | 3. místo |
| Jana Vladyková | Boje žen žlutých FY | 1. místo |
| Martin Jirout | Boje mužů žlutých MY | 3. místo |
| Břetislav Seidl | Boje mužů žlutých MY | 4. místo |
| Dalibor Mrňávek | Boje chlapců po 16let M16 | 4. místo |
| Jan Tilgner | Boje chlapců po 13let M13 | 2. místo |

Celkem členové oddílu získali na tomto mezinárodním turnaji 75 bodů a obsadili tak 1. místo.

V lize MSKA-CZ jsme na celkovém 2. místě.

Vyšší technické stupně získali:

| | |
|--------------------|--------------------------|
| Dalibor Mrňávek | 9. kyu (2. žlutý pás) |
| Jana Vladyková | 8. kyu (1. oranžový pás) |
| Břetislav Seidl | 8. kyu (1. oranžový pás) |
| Kristýna Krejzlová | 4. kyu (1. modrý pás) |

Úspěšní naši závodníci na turnaji:

Nahoře zleva: Kristýna Krejzlová, Eva Marečková, Jana Vladyková, Filip Dobeš, Václav Doubravský, Jana Záhorská, dole zleva: Jan Tilgner a Adam Knajbl

mistr Pavel Trunec, předseda oddílu MSK Sokol Pardubice

Vyšší technické stupně získali:



Zleva: Břetislav Seidl (8.kyu), Jana Vladyková (8.kyu), Kristýna Krejzlová (4.kyu) a Dalibor Mrňávek (9.kyu)

Foto ze zápasů:



Adam Knajbl



Václav Doubravský



David Vlček



Kristýna Krejzlová



Jan Tilgner



Jana Záhorská



Eva Marečková



Kristýna Krejzlová



Jana Vladyková



Filip Dobeš



Vašek Doubravský



Adam Knajbl



Dalibor Mrňávek