

Jarní seminář 2010 – Zábřeh na Moravě

Letos se jarní seminář konal v Zábřehu na Moravě, ve dnech 6. – 7. 3. a 13. – 14. 3. 2010.

První víkend semináře se probíral učební program pro žluté pásy v jedné hale pod vedením mistra Zezulky a v druhé hale zas učební program pro oranžové pásy pod vedením mistra Trunce a mistryně Bajerové. Vysoké pásy pak měli modifikace zmíněných programů. V druhé hale se také současně připravoval tým MSKA na externí soutěže pod vedením mistra Macka.

Druhý víkend semináře pokračoval ve stejném duchu zkoušek. Víkend se započal v sobotu cvičením technik v učebních programech a posléze pokračoval turnajem - formou a boji. Na závěr mistr Zezulka předal diplomy úspěšným závodníkům turnaje a dále předal certifikáty za úspěšně složené vyšší zkoušky - technické stupně.



Zleva: trenér mistr Pavel Trunec, Štěpán Lohniský, David Vlček, Jana Vladyková, Jan Varmuža, Josef Jetmar, Lukáš Metelka, Filip Dobeš, Jan Kučera a Břetislav Seidl

Dole zleva: Jan Tilgner, Sabina Kuncová, Eva Marečková, Klára Eichlerová, Jana Záhorská, Kristýna Krejzlová, Stanislava Kubešová, Petra Tošková a Marek Varmuža

Výsledky z druhého ligového turnaje v roce 2010:

Forma Secunda – F2°	Marečková Eva	1.místo
Forma Prima – F1°	Tilgner Jan	7.místo
Boje FG (ženy zelené)	Eichlerová Klára	2.místo
Boje FG (ženy zelené)	Krejzlová Kristýna	4.místo
Boje MO (muži oranžoví)	Varmuža Jan	2.místo
Boje FY (ženy žluté)	Vladyková Jana	1.místo
Boje FY (ženy žluté)	Kuncová Sabina	2.místo
Boje FY (ženy žluté)	Tošková Petra	3.místo
Boje MY (muži žlutí)	Jetmar Josef	3.místo
Boje M16 (chlapci pod 16 let)	Metelka Lukáš	2.místo
Boje M13 (chlapci pod 13 let)	Tilgner Jan	3.místo

Celkově oddíl MSK Sokol Pardubice s 47 body obsadil 3.místo na turnaji.

Získané vyšší technické stupně:

David Vlček	6. stupeň (první zelený pás)
Josef Jetmar	8. stupeň (první oranžový pás)
Waylan Bram	9. stupeň (druhý žlutý pás)
Sabina Kuncová	9. stupeň (druhý žlutý pás)
Petra Tošková	9. stupeň (druhý žlutý pás)
Jan Tilgner	9. stupeň (druhý žlutý pás)
Štěpán Lohniský	10. stupeň (první žlutý pás)

mistr Pavel Trunec, předseda oddílu



David Vlček – 6.stupeň



Josef Jetmar – 8.stupeň



Sabina Kuncová – 9.stupeň



Jan Tilgner – 9.stupeň



Petra Tošková – 9.stupeň



Štěpán Lohniský – 10.stupeň



